



# Navneet

# **Gujarati Community Newsletter**

A Non-Profit Tax-Exempt Organization MAILING ADDRESS: P.O. BOX 687, OWINGS MILLS, MD 21117

Federal ID 52-1038340 Web Address: www.gsbaltimore.org E-mail: contact@GSBaltimore.org

Manu Shah, Editor V11-04 November, 2011

#### **Board of Trustees** Year 2010-11

#### President

Payesh Jhaveri 443-568-1300

#### Vice-President Hament Patel

410-239-1586

#### Secretary

Manu Shah 410-551-8324

#### Treasurer

Kanu Patel 410-465-7418

#### **Auditors**

Atul Patel 410-833-2251 Shailesh (Sly) Patel 443-865-2525

#### Members

Dilip Daya 410-485-3600 Dipak Desai 410-356-5660 **Gaurang Patel** 410-526-4574

# સાલ મુબારક - વિક્રમ સંવત ૨૦૬૮

દિવાળી એટલે દીપનો, અજવાળાનો, પ્રકાશનો ઉત્સવ. દિવાળી એ તો રાષ્ટ્રનો દીપોત્સવ છે. નિરાશા અને હતાશા દુર કરી, આ ઉત્સવ શ્રધ્ધા, આશા અને ઉમંગ સાથે ભાવિ તરફ ગતિમાન કરે છે. પ્રકાશ એટલે વધુ ઉજ્જવળ ભાવિ; વધુ સારું સાત્વિક જીવન; પ્રકાશ એટલે શુભત્વ; પાવિત્ર્ય. પ્રકાશ એટલે સમજપૂર્ણ સમર્પણની ભાવના પણ ખરી.

દિવાળીના અવસર-પ્રસંગ પર પ્રગટાવેલા અગણિત દીવડાઓ ધોર અંધકારને હઠાવી પ્રકાશ ફેલાવે છે. આ પ્રેમ, શાંતિ, સદભાવના, એકતા સાથે આત્મીયતા, અને દરેક ના દિલમાં દીપ પ્રગટાવવાનો અવસર છે. આવો, આ દીપોત્સવના શુભપર્વ પ્રસંગે આપણે સર્વ સહ સાથે મળીને આત્મદીપ પ્રગટાવીએ અને જ્યાં અંધકાર છે ત્યાં આપણે આશા, પ્રેમ અને વિકાસનું નાનું કોડિયું પ્રગટાવવામાં નિમિત્ત બનીએ અને સાથે મળીને નવી દિશાઓ શોધીએ એવી અર્ચના, અભ્યર્થના અને અભિલાશા. સર્વના વધુ ઉજ્જવળ ભાવિ માટે પ્રભુ પ્રાર્થના.

I am very pleased with the astounding support we have received for Vraj and Navratri programs. For our temple Yatra, we visited Vraj Temple and Anoopam Mission - both located in Pennsylvania. We took 4 buses and we sincerely appreciate the support of our sponsors Dharmesh & Rupal Shah, Nimesh & Priti Shah, Bhailal & Hema Patel, Chirag & Nisha Patel, and Nilesh & Vaishali Desai.

We had an unbelievable Navratri program far exceeding our expectations. Program highlights included visit from Howard County Executive Ken Ulman and his wife Jaki dressed in our traditional costumes, catering by Woodlands for all three nights, and above all special performance by EntouRAAS (number one Garba team in the nation from College Park, UMD). We also thank Patel Brothers for providing Prasad for all three nights and Bhailal Patel for providing parking light tower and Atul Patel and Suresh Dalwadi for parking lights logistics. It comes as no surprise to us as to why we are recognized as premier host for Garba in Metropolitan Baltimore Washington area. While we have received very positive feedback we will continue to improve on our program delivery.

We have planned an exciting Diwali program on November 13, 2011 at New Town High School. We will have a Live Concert "Ek Shaam Rafi Ke Naam" featuring Nafis Anand and his group. Concert will be followed by dinner catered by Chowpatty Foods from New Jersey. We are very pleased with the early response we have received and we encourage you to register online at www.gujaratisamajbaltimore.com to avoid disappointments. For more details, please see elsewhere in the Newsletter.

This is the year for forming new executive committee. General Body Meeting is scheduled for December 10, 2011. Nominations now are open and should be received by us no later than November 17, 2011. For further details, see elsewhere in the Newsletter.

We appreciate the support of our advertisers and we encourage you to please patronize them. I sincerely thank all participants, volunteers and committee members and their spouses for their unconditional support and help.

Payesh Jhaveri

**Volunteers** 

Manisha Bhatt 410-661-8737 Rushi Bhatt 410-581-9693 Mitu Dalwadi 410-517-2812 Suresh Dalwadi 443-629-3324 Chandrakant (Kaka) Desai 301-829-3742 Nilesh Desai 410-489-6592 Nishith Gandhi 410-997-3917 Jagdish Patel 443-257-6884 Jaydeep Patel 410-533-8528 Raghuvir Patel 443-710-9456 Rai Patel 410-998-9838 Romi Shah 410-668-0359 B. G. Thakkar 410-465-0955

Youth Committee Members Ravi Bhatt

Diwali Program - November 13, 2011 Nominations Deadline - November 17, 2011 General Body Meeting - December 10, 2011

# અહંમ ની આવશક્યતા

પ્રકૃતિની માચાવી લીલાનું જે વિરાટ સર્જન છે, એમાં "અઠંમ" નું સ્થાન અનોખું, અગત્યનું, અને અનુસ્ચિત છે. આપણાં ધાર્મિક પુસ્તકોમાં તથા આધ્યાત્મિક અભ્યાસમાં માનવીની અંદર બેઠેલા છ માનસ દુશ્મનો - ષડરિપુ - બતાવ્યાં છે, એમાં "અઠંમ" (મદ) નો સમાવેશ થાય છે. આ ષડરિપુ છે: કામ; કોધ; લોભ; મોઠ્; મદ (અઠ્મ) અને મત્સર. આ મદ એજ "અઠંમ" અથવા "અઠંકાર". જેમ ગુજરાતી ભાષામાં "ઠું "; ઇંગ્લીશમાં "આઈ "; અને હિન્દીમાં "મેં - हम" છે એવું જ સંસ્કૃતમાં "अहम्" છે. સંસ્કૃત ભાષા એ આપણાં પૌરાણિક ધર્મશાસ્ત્રોની ભાષા છે. અને તેમાં વપરાતો શબ્દ "अहम्" એ પ્રથમ પુરૂષ એક વયનમાં વપરાતું સર્વનામ છે. "अहम्" પરથી જ "અઠંકાર" એટલેકે "ઠું" અથવા "ઠું" પણાનો રણકો જેમાં હોય છે - એવો કર્તાભાવ બતાવતો શબ્દ બને છે.

સામાન્ય રીતે, અહંમને અઇચ્છનીય ગણ્યો છે, અને અંગાર - અગ્નિ માનીને વખોડવામાં આવ્યો છે. પણ વાસ્તવમાં, "અહંમ" ખરાબ કે નિંદનીય ગુણ નથી. "અહ્મ" હોવો એ દુર્ગુણ નથી. "અહંમ" ની બે પ્રકૃતિ - સ્વભાવ છે. એક પ્રકૃતિ છે "અભિમાન" (પ્રાઈડ) ભાવ, અને બીજી પ્રકૃતિ છે "અહંકાર" (એરોગન્સ) ભાવ. સર્જનાત્મક, રચનાત્મક, વિકાસાત્મક તરફ લઇ જતી પ્રકુતિ એ "અભિમાન" (પ્રાઈડ) પ્રકુતિ છે; વિનાશાત્મક, વિકારાત્મક, નિરાશાત્મક, અંધકારાત્મક પ્રકુતિ એ "અહંકાર" (એરોગન્સ) પ્રકુતિ છે. આમ જુઓ તો, "અભિમાન" અને "અહંકાર" એ બે ખૂબ નજીકના શબ્દો છે. "મેં આ કામ કર્યું; મેં આ સિદ્ધિ મેળવી; મેં આ સફળતા મેળવી..". આવી ભાષામાં મળેલી સફળતાનો યશ જો પોતે અન્ય સાથીદારોને તથા ઈશ્વરને આપે તો આમાં નમૂતાની ભાવના ફોવાથી આ "અભિમાન" - ગૌરવ પ્રકૃતિ છે, કારણ કે આમાં કાર્ય કર્યાનુ ગૌરવ રફેલું છે. પણ "હું હોઉં નહીં ને એ કામ થાય નહીં; હું જ આ કરી શકું; બીજાથી થાય જ નહીં; બીજા સાથીઓ નામના જ હતા ને કશુયે કર્યું નથી અથવા જરાયે મદદ કરી નથી" આવો અહંભાવ જયારે વાણીમાં વ્યકત થાય છે ત્યારે એ "અહંકાર" ની પ્રકૃતિ છે, અને અહંકારી માનસની પ્રતીતિ થાય છે. "અભિમાન" (પ્રાઈડ) પ્રકુતિમાં પોતાના મર્ચાદાની જાણ, સમજ છે, અને કર્ચાની નમ્રતા રહેલી છે; જયારે "અહંકાર" (એરોગન્સ) પ્રકુતિમાં પોતાના મર્યાદાની અસમજ તથા અજાણ ફોય છે, અને નમૃતાનો અભાવ ફોય છે; સ્વછંદીપણાનું માનસ ફોય છે. મર્યાદા, નમૃતા ની સમજવાળો અફમ એક મંગલમય, માંગલિક બની શકે છે. અહંમ નો સદઉપયોગ કરવામાં આવે તો એ માનવ જીવનમાં એક પ્રયંડ પુરુષાર્થનો પ્રેરક પરિબળ બની શકે. જેમ માણસની પ્રકૃતિઓમાં રહેલો રાજસગુણ માણસને ક્રિયાશીલ બનાવે છે એવીજ રીતે માનવમાં વસેલો અહમભાવ જ એને ક્રિયાશીલ બનાવે છે, અને આ અહ્મના સહાયથી જ વિકાસમાંર્ગે આગળ ધપી શકે છે. અહંમ એ તો વિકાસ માટેની સીડીના પગથીયા છે, એટલે અહંમને વિવેક્શાળી બનાવી અહમનો સદઉપયોગ કરી સર્વાંગી વિકાસ સાંધી શકાય છે. એટલે માનવમાં અહમની - અભિમાનની આવશ્ચતા - અનિવાયતા ઘણી છે; અહમ એ માનવજીવનનો અત્યંત ઉપયોગી અંગ - ભાગ છે. "ઠૂં" એ અહંમ છે. પણ "ઠું" પણામાં એ ગતિ (મોશન) તથા બળ (ફોર્સ) રહેલું છે; એટલે થોડો અહંમ હોવો જરૂરી છે, કારણ કે અહંમ જીવનના કાર્યોને તથા જીવનને ગતિ (મોશન) અપાતું બળ (ફોર્સ) છે; કામ કરવા માટે પ્રેરણા (ઇન્સેન્ટીવ) આપતું પ્રેરકબળ (દ્રાવિંગ ફોર્સ) છે. જીવનપ્રગતિ, જીવનવિકાસ માટે અહંમ (ઈગો) જરૂરી છે. માણસમાં અહંમ છે એટલે તો સંસારિક, સામાજિક સંસ્કૃતિક, રાજકીય તથા ધાર્મિક કામો કરવા તૈયાર થાય છે. પતંગિયાને ઉડવા માટે જેમ પાંખની જરૂર છે તેમ માનવીને એની જીવનગતિ તથા જીવનપ્રગતિ માટે અહંમની જરૂર છે. અહંમ એતો આગળ ધપાવનાર બળ છે; પ્રોપેલર છે; એક હલેસું છે. હલેસા વિના જેમ નાવડી આગળ ધપે નફી એમ અહંમરૂપી હલેસું ના હોય તો જીવન-નાવડી આગળ પ્રગતિપંથે પડે નફી. નાવડીને સઢ હોય પણ જો પવન ના હોય તો નાવડી ત્યાંની ત્યાં રફે. પવન જ નાવડીને ગતિ (મોશન) આપે છે એમ અહંમરૂપી પવન જીવન-નૈયાને ગતિ (મોશન) આપે છે. અહંમ વિનાનું જીવન અળસિયા જેવું છે. એટલે જીવનવિકાસ - જીવનપ્રગતિ માટે અહંમ જરૂરી છે. ખરું પૂછો તો, અહંમ કોને નથી? રંક થી માંડી રાજા; નાના થી માંડી મોટા; સ્ત્રી થી માંડી પુરુષ; અભણ થી માંડી પંડિત; સંત થી માંડી સાધુ; આ દરેકમાં વત્તો - ઓછો અહંમ નો અંશ જરૂર રહેલો છે. રાજા રાવણમાં અહંમ હતો એ બધા જાણે છે પણ કહેવાય છે કે રાજા રામમાં પણ અહંમ હતો. જેમ આકાર વિનાનો આદમી ના હોઈ શકે તેમ અહંમ વિનાનો આદમી મળવો મુશ્કેલ છે. જેમ ગળપણ વિના નો ગોળ ના હોઈ શકે તેમ અહંમ વિના નો માનવી શક્ય નથી. ગળપણ એ જેમ ગોળનો ગુણધર્મ છે તેમ અઠ્ંમ એ માનવીના સ્વભાવ નું અભાજ્ય, અખંડ અંગ છે. આ અઠ્મનું મૂળ - ઉત્પત્તિસ્થાન - એ માનવ સ્વભાવમાં રઠેલી પોતાના સગા-વાલા, સબંધીઓ, તથા આડોશી-પાડોશી વિગેરે પાસેથી પ્રશંષા-કદર મેળવવાની તીર્વ ઈચ્છામાં રહેલું છે. આ માન, મોટાઈ, મોભો, કદરદાની ની તીર્વ ઝંખના એ જ અહંમ.

આમ, અઠ્મ હોવો એ ખરાબ નથી; એ દુર્ગુણ નથી, કારણ કે અઠ્મ ગુણ ને લીધે આપણાં બધાના જીવનમાં સંકલ્પો, નિર્ણયો, કાર્યો, પ્રગતિ, વિકાસનું નિર્માણ થાય છે; જીવનમાં અઠ્મરૂપી ગતિ આવતા આર્થિક, સામાજિક, તથા ધાર્મિક વિકાસની સંભાવના વધી જાય છે અને સચોટ રીતે થાય છે. અઠ્મમાં ગૌરવ કે અભિમાન ની ભાવના હોય તો રચર્નાત્મક, સર્જનાત્મક બની કિર્તિસ્થંભ પર પહોંચાડે છે; પણ જો અઠ્કાર ની ભાવના હોય તો એ પડતી- વિનાશ તરફ લઇ જાય છે. રાજા રાવણ એ એક ખુબ વિદવાન, જ્ઞાની હોવા છતાં અઠ્કાર ને લીધે એનો વિનાશ થયો એ આ વાત ની પ્રતીતિ કરાવે છે. એટલે તો કઠેવત થઇ ગઈ છે કે "રાજા રાવણ નો અઠ્કાર રહ્યો નથી તો તમારી શું વિશાત". અઠ્મ જયારે વિવેકબુદ્ધિ ની મર્યાદા ઓળંગે છે ત્યારે એ ખતરનાક બની જાય છે. એટલે અઠ્મમાં મર્યાદાની ઘણી અનિવાર્યતાની જરૂર છે. બે કિનારા વચ્ચે વઠેતું નદીનું પાણી જેમ સર્જનાત્મક નીવડે છે તેમ વિવેકબુદ્ધિ ની મર્યાદાના કિનારાની વચ્ચે વઠેતો, રઠેતો અઠ્મ રચનાત્મક, સર્જનાત્મક બની પ્રગતિ ના પંશે

લઇ જાય છે, અને ઉચ્ચ કાર્યો, કલ્યાણકારીક કાર્યો કરવામાં પ્રેરણાદાયી બને છે. બે કિનારા વચ્ચે વહેતા પાણીમાં જેમ નિર્મળતા સાથે નમ્રતા અને સ્થિરતા રહેલા છે એમ વિવેકબુદ્ધિ ની મર્યાદાના કિનારા વચ્ચે વસતો, વહેતો, રહેતો અઢંમમાં પણ નમ્રતા અને સ્થિરતા- સમતોલતા રહેલા છે. પણ જયારે એ નદીના પાણીમાં જોશથી ધશ-મશ પુર આવે છે અને એના બે બંધીત કિનારાની મર્યાદા ઓળંગી ધસવા માંડે છે ત્યારે એ જ નદીનું પાણી વિશાળ વિનાશ સર્જે છે. આવી જ રીતે જયારે માનવીના અઢંમમાં "અઢંકાર" ભાવનાનું પુર, જુસ્સો આવે છે ત્યારે એ માનવી વિવેકબુદ્ધિ ની મર્યાદા ઓળંગી જાય છે અને પરિણામે, એ માન, ચિત્ત, બુદ્ધિની સ્થિરતા - સમતોલપણું ગુમાવે છે અને વિનાશ નોતરે છે.

"અઠંકાર" નું પુર આવતા માનવીનો અઠંમ કુઝાની જેમ કુલે છે. "અઠંકાર" પોતે સ્વતંત્ર રીતે મર્યાદામાં રહી શકતો નથી. "અઠંકાર" સ્વતંત્ર રીતે ઉભો રઠેવા જાય છે પણ એને મર્યાદારૂપી કિનારાના બંધન નિ ફોવાથી એ નિષ્ફળતા, નિરાશા, ટીકા વિગેરે ના ધક્કા સઠન કરી શકતો નથી. બઠુ જ ઓછા માણસો ઠશે જે પોતાના "અઠંકાર" ને મર્યાદામાં રાખી શક્યા ઠશે. નિષ્ફળતા, નિરાશાથી ઠારેલો, "અઠંકાર" થી ધવાયેલો માનવી આ આધાત - ધક્કો ક્યારે સઠન કરી શકે જયારે એને એના માનસિકબળ, યારિત્ર્યબળ, તથા આધ્યાત્મિકબળનો સથવારો ઠોય ત્યારે. વાણી, વર્તન, વિયારોની પરિપક્વતાથી જીવન-યારિત્ર્યનું યણતર, ઘડતર થયું ઠોય તથા જીવન આધ્યાત્મિકતાના મજબુત પાયા પર ઘડાયું ઠોય તથા જીવાયું ઠોય ત્યારે. "અઠંકાર" ને મર્યાદામાં રાખવા માટે મન, યિત્ત, અને બુદ્ધિની સમતા, સમજણ અને વિચીક્ષણતાની બઠુ મોટી આવશક્યતા છે. "અઠંકાર" એ માનવી અને ઈશ્વર વચ્ચે એક મોટી દીવાલ છે, એક મોટો પડદો છે. એટલે કઠેવાય છે કે "અઠંકાર" ની નાબુદી થતા માનવીને "ઈશ - દર્શન" યાને ઈશ્વર દર્શન થાય છે અને આ ઈશ્વર દર્શનને લીધે માનવીના સ્વભાવ અને વર્તનમાં ઉચ્ચ કક્ષાનું, ઉમદા પ્રકારનું પરિવર્તન આવે છે. એટલે તો ઠિંદુ શાસ્ત્રોમાં કહ્યું છે કે "અઠંકાર" ના નાશ વિના, એટલે કે સંપૂર્ણ શરણાગતિ વિના, ભગવાન-ભક્તિ કે ભગવાન-પ્રાપ્તિ શકય નથી.

"અફંકાર" નો નાશ કરવાનો સીધો, સાદો રસ્તો આપના ફિંદુશાસ્ત્રોમાં બતાવ્યા પ્રમાણે "સ્વ-અધ્યાય" અથવા "સ્વાધ્યાય" છે. "સ્વ-અધ્યાય" માં "સ્વ" એટલે પોતાનું અને "અધ્યાય" એટલે અભ્યાસ. પોતાનો અભ્યાસ એટલે પોતાનું આત્મ-નિરીક્ષણ. આ પોતાનું અધ્યન-અભ્યાસ, આત્મ-નિરીક્ષણ જ આ "અહંકાર" ને એના મૂળ સ્વરૂપમાં દેખાડશે, સમજાવશે. આપણાં બધાના ઘરમાં કે બહાર ચાલતા દરેક ઝગડા નું મુખ્યમૂળ આ "અહંકાર"રૂપી અહંમ માં છે. એટલે "હં" પણા ના "અહંકાર" ને છોડી શાણપણ થી જાણતાં, વિચારતા, સમજતા થઈશું તો બધાં ઝગડા, ઝગડા રહેશે નહીં. "અફંકાર" ને છોડી યાલતા શીખીશું તો જીવનમાં મુશ્કેલીઓ નફીં આવે. જે નીચે જોઇને યાલે છે તેને જીવનમાં કદી ઠોક્કરો ખાવી પડતી નથી. ઉચું જોઇને, ઉંચી ડોક રાખી યાલનારને જીવનમાં ઘણી ઠોક્કરો આવેછે, ખાવી પડે છે, કારણ કે રસ્તામાં શું પડ્યું છે એ એને દેખાતું નથી. અહંકારી ને પણ "અહંકાર" માં આ "ઠોક્કરો" દેખાતી નથી. આપણે જે કંઈ છીએ એનાથી વધારે મોટાઇ બતાવવી કે નાનપણ બતાવવું એ બંને દંભ છે. આ દંભ જ દુ:ખનું દર્દ છે. જીવનમાં સુખી થવું હોય તો આ દંભ, "અહંકાર" છોડી દેવો પડશે. હકીકતમાં, આપણે જે છીએ એજ બનીને રહેવાની તથા જીવવાની જરૂર છે. જેવા છીએ એવા જ રહીએ, તથા જીવીએ એમાં જ સુખ-શાંતિ છે. પણ વાસ્તવમાં, આપણે શું કરીએ છીએ? આનાથી ઉધું કરીએ છીએ અને આપણે જે છીએ એની અવગણના કરીએ છીએ; અને આપણે જે નથી એવા થવા હવાતીયા મારીએ છીએ. આપણે આપણી જાતને સાચા, સત્ય સ્વરૂપમાં ૨જુ કરવા માંગતા નથી અને અંદર બેઠેલા દંભ, "અહંકાર" ને લીધે સાચું કહી કે કરી શકતા નથી અને એટલે આપણે દંભી દેખાવ કરીએ છીએ તથા અસત્ય, દંભી (હિપોક્રેટીક) વાતો તથા વર્તન કરતા થઇ જઈએ છીએ. ઉપરના સફેદ વાળને તો કાળા રંગી શકીશું પણ વાળના મુળિયા તો સફેદ છે અને સફેદ જ રહેવાના. એટલે વાળ વળી પાછા સફેદ ઉગવાના. આપણે ગમે તેટલો દેખાવ કરીએ તો પણ પેલા વાળના મુળિયાની માફક આપણો અસલી સ્વભાવ અઠંકારી, દંભી જ રહેવાનો. પણ, વહેલો-મોડો આપણો આ દંભ ફટી જવાનો, અને આ દંભ કટતા આપણો "અહંકાર" જરૂર ખંડીત થવાનો. "અહંકાર" છોડી સાચું, સચ્યાઈ વાળું કહેવાના સહજ સબંધ સાધવાની જરૂર છે જેથી આપણે આપણી જાતને, સ્વભાવને એના મૂળ સ્વરૂપમાં પ્રસ્તુત કરી શકીએ.

#### "અહંકાર" ને મર્ચાદામાં કેવી રીતે રાખી શકાય?

સૌ પહેલાં, "કું" અથવા "મેં" ને બદલે "અમે" અથવા "આપણે" કર્યું એમ કહેવાની, રહેવાની, વર્તવાની તથા જીવવાની ટેવ પાડવાની જરૂર છે. "મેં" કર્યું એની જગ્યાએ "અમે" કર્યું એમ બોલતા, વિચારતા, વર્તતા શીખવાની જરૂર છે. આમ કરવાથી આપણાં "અઢંકાર" ને બીજાના "અઢંકાર" ને પ્રતિબંધ, પ્રતિકાર મળવાથી, અથડાવવાથી મર્યાદામાં રઢેશે. એકબીજાનો "અઢંકાર" એક બીજાના "અઢંકાર" ને અંકુશમાં, બંધનમાં રાખે છે, અને "અઢંકાર" ઢીલો, ઢલકો થઇ જાય છે. આમ એક બીજાને, એક બીજાનો સંગાથ, સઢકાર, સથવારો મળતા એક બીજાની ભૂલો, ખામીઓ, ત્રુટીઓ, નબળાઈઓ ઢંકાઈ જાય છે. આમ "અઢંકાર" છુટતાં કુંટુંબ ભાવના કેળવાય છે અને સંપ સાથે સંગઠન સ્થપાય છે. સંગઠિત થઇ સર્વનો વિકાસ સાધવો હોય તો કુંટુંબ ના દરેકે પોતાનો "અઢંકાર" છોડવો જ રહ્યો. આપણા બાપ-દાદાના જમાનામાં સંયુક્ત કુંટુંબ ની પ્રથા ઢતી જેમાં, બધા ભાઈઓ તથા તેમના બાળકો એક જ ઘરમાં રઢેતા ઢતા. આવા સંયુક્ત કુંટુંબમાં સંપ, સઢકાર તથા સંગઠનનું દર્શન થતું એનું મુખ્ય કારણ મોટે ભાગે "અઢંકાર" નો અભાવ ઢતો. ઢિંદુ સંયુક્ત કુંટુંબના માળખાનો અભ્યાસ કરતા જણાશે કે "પંય ત્યાં પરમેશ્વર" ની ભાવના એ સંયુક્ત કુંટુંબના અસ્તીવ્ય માટે મુખ્ય જવાબદાર ઢતી. "અઢંકાર" ને અંકુશમાં અથવા મર્ચાદિત રાખવા માટે એકલ કરતા પાંચ સાથે રઢેવાની તથા કામ કરવાની પ્રથા પ્રચલિત ઢતી. આમ પાંચ સાથે રઢેવાથી, કામ કરવાથી "અઢંકાર" મર્ચાદિત શતો અને સંપ તથા સંગઠન દ્રારા કુંટુંબની એકતા, મજબુતાઈ

વધતી. વળી, પાંચ ભેગા મળી કામ કરવાથી કામને ગતિ પણ મળતી. એક કદી પૂર્ણ નથી પણ પાંચનો પંચમ પૂર્ણતા લાવે છે; સંપ તથા સંગઠન લાવે છે; એકતા, મજબુતાઈ લાવે છે.

"અઠંકાર" ને અંકુશમાં અથવા મર્યાદામાં રાખવાનો બીજો રસ્તો "સ્વાધ્યાય" - "સ્વ અધ્યન" દ્રારા આત્મ-નિરીક્ષણ કરી "અઠંકાર" ને એના મૂળભૂત સ્વરૂપમાં જોવાની, ઓળખવાની જરૂર છે, અને "ઠું" પણા ને છોડી જીવન જીવવાની ટેવ પાડવાની અનિવાર્ચતા ઘણી છે. આપણાંથી જે વધારે બાહોશ, બુદ્ધિવાન, બળવાન છે એનો સતત વિચાર કરીશું તો આપણો "અઠંકાર" તરત જ ઓછો થઇ જશે, મર્ચાદિત થઇ જશે. મારા કરતા વધુ સુંદર, વધુ બાહોશ, વધુ જ્ઞાની, વધુ પૈસાવાળો, બીજો કોઈક હોઈ શકે અને ફકીકતમાં છે જ એ વાતનો સતત ખ્યાલ રાખીશું અને ભગવાનના વૈભવ, શક્તિ, તથા સંપૂર્ણતા સાથે આપણાં વૈભવ, શક્તિ, તથા સંપૂર્ણતા સરખાવીશું તો આપણો "અઠંકાર" ઉનાળાના સખત તાપમાં મુકેલા બરફના ગચ્ચા, ચોસલાની માફક એગળી જશે; અને બરફ જેમ પાણી થતા સઠેલાઈથી વઠેવા માંડે છે એમ આપણો "અઠંકાર" પણ ઓગળી વઠેતો થઇ જશે અને વઠેતો રેઠશે. "અઠંકાર" ને પકડી રાખીશું તો બરફ જેમ થીજી જઈશું; અને થીજી જઈશું તો આપનું ઠલન-ચલન પણ અટકી, શંભી જશે; જીવન નો વિકાસ તો અટકી જશે પણ સાથે સાથે આપણા આત્માનો ઉત્થાન પણ અટકી જશે. "અઠંકાર" એ એક મનોભાવ છે, એ મનમાં ઉત્યન થાય છે. એ મનમાં કેવી રીતે પેદા થાય છે એ સમજાય તો એને કેવી રીતે દુર કરી શકાય કે ઘટાડી શકાય એની ચાવી હાથમાં આવી જાય. દુશ્મન ને જો દોસ્ત બનાવી શકાય તો આ "અઠંકાર" નો ત્યાગ કરવો એ એકદમ સઠેલો નથી, શક્ય પણ નથી; પણ "ઠું" અને "ઠું" પણા ની મર્યાદા સમજી એમાં ઘટાડો કરી નમ્રતાનો ભાવ કેળવી શકાય. જો "ઠું" અને "ઠું" પણા ની સાચી સમજ કે ઓળખાણ થાય અને "અઠંકાર" નો ત્યાગ થાય તો સાચા આત્મજ્ઞાન નો ઉદય થાય. "અઠંકાર" નો નાશ કરવાથી જીવનમાં માનસિક સ્થિરતા આવે છે, તથા ઝંઝાવાત-મુશ્કેલીઓમાં સ્થિરતા જાળવી શકાય છે. અમર્યાદિત "અઠંકારમાં ખોટા કાર્યો કરી નાખે છે.

આપણા ફિંદુ ધર્મના શાસ્ત્રો તથા આપણા સાધુ-સંતો ખુબજ સ્પષ્ટતાથી કહે છે કે જેનામાં "અઠંકાર" (એરોગન્સ), અદેખાઈ (જેલસી), તથા ધિક્કાર (ઠેટ્રેડ) ની ભાવના છે એ માનવી કદી ભક્તિ કરી શકતો નથી. પરિણામે ભગવાન ને પામી શકતો નથી. આવા આદમીઓનું આત્મ-કલ્યાણ કદી થતું નથી કારણકે "અઠંકાર", "અદેખાઈ", તથા "ધિક્કાર" ની ભાવના વાળા આત્મ-જ્ઞાન પામી શકતા નથી. શાસ્ત્રોના કઠેવા પ્રમાણે ભગવાનની ભક્તિ તથા પ્રાપ્તિ માટે સૌથી પઠેલાં દંભ-અઠંકાર છોડવો પડે. જ્યાં સુધી આપણામાં દંભ ઠશે, અઠંકાર ઠશે, ઈર્ષા ઠશે, અદેખાઈ ઠશે ત્યાં સુધી આપણે ભગવાન પાસે નિઠ જઈ શકીએ. ભગવાન ભક્તિ અને પ્રાપ્તિ માટે સૌથી પ્રથમ શરણાગતિ જોઈએ; અને શરણાગતિ તો ત્યારે આવશે કે જયારે અઠંકાર ઓગળી નાખ્યો ઠશે ત્યારે. શરણાગતિ એટલે "અઠંકાર" નો અંત; આત્માનો અવિષ્કાર; આત્માનું ઉત્થાન.

રતિભાઈ પટેલ આર્લિંગટન. વર્જિનિયા

### We welcome the following new life members:

Bhavesh Bhagat Satyanarayan Bhat Sejal Degadwala Shaila Hegde Kaushik & Jyotsna Pandya Nitin & Nita Patel Vasantkumar & Rashiben Patel Rajiv & Rashmi Patel Parul & Philip Patel Viren & Jasmine Patel Mahesh & Gita Patel Paresh & Devangi Patel Kamlesh & Aarti Shah

#### 2011 Navratri Pictures

























For additional pictures, please go to: www.gujaratisamajbaltimore.com

#### Diwali - Lighting up Lives with Happiness and Joy

Diwali is another word for Deepavali which means a row of lights. The date of this occasion is decided as per the Hindu calender and it falls on the last two days of the dark half of Kartik (October-November). This festival embodies the values that define Indian culture and the legends associated with it. Diwali is celebrated over 5 days and of these the main day is the third day when the Laxmi Pujan takes place. The five days of Divali are Dhanteras, Choti Diwali, Lakshmi Puja on Diwali, Padwa & Govardhan Puja and Bhai Duj. All these days hold a different significance and have a different legend associated with it.

Lakshmi Puja is the occasion dedicated to the Goddess of prosperity and wealth, Lakshmi. It is believed that Goddess Laxmi visits everyone during Divali and brings peace and prosperity to all. On the night of Diwali "Lakshmi-Pujan" is performed in the evenings which is a traditional pujan performed after sunset in every home. Lakshmi is the goddess of light, beauty, good fortune and wealth. While Laxmi is generally worshiped to achieve success, she does not reside long with anyone who is lazy or desire her presence as wealth only.

After lighting the Diyas, offering prasad and praising Laxmi in the way of devotional songs, lighted diyas (lamps) and candles are put in every nook and corner of the home to usher in light and clear darkness from the world. Lamps are symbolic of the victory of light of goodness and knowledge over the darkness of evil and ignorance and a way of acknowledging the happiness in our lives.

Diwali or Deepawali, is not only festival of lights, but also marks the beginning of the Hindu new year. The first day of Diwali is also the New Year Day of Businesses. All companies pay off debts and their cars are decorated with flowers and palm leaves so that their vehicles run well in the New Year. Buying new garments and exchanging Diwali gifts with greetings are all traditions that have come to be associated with Diwali, probably because of its association with New Year celebrations. Spring-cleaning and white-washing of houses and drawing Rangolis to welcome Laxmi into the abode is a ritual performed well before Deepavali.

#### **Beautifying Your Homes with Diwali Decorations**

Weeks or months before the Diwali festival is to start, everyone starts decorating, designing and decking up their homes. This is a common tradition to be seen around India and by Indians settled in various parts of the world. This festival speaks of new beginnings, prosperity and gaiety. There are many traditional decorative items used to redecorate homes on Diwali. These home decor ideas add a feeling of festivity and a joyful aura to any home surroundings.

#### Wall Hangings

A festival which is as deeply rooted in tradition and customs as Deepavali, even the decorations should give the same feel. Wall Hangings having images of Lord Ganesha and Goddess Lakshmi are a popular Diwali decorative item. Embroidered cloth spreads are also well suited as Deepavali decoratives.

#### **Torans or Door Hangings**

Torans, Bandhanwars or Door Hangings are the most important of all Diwali decorative items and Diwali Decorative Gift. Torans are used to beautify the main entrance and the door to the worship room of Goddess Lakshmi. Diwali Torans are handcrafted and come embellished with embroidery, bells, beads, mirror, shells, image of Lord Ganesha etc.

#### **Laxmi Ganesh Sculptures and Idols**

With Lakshmi-Ganesh Puja being a pivotal experience in the Diwali Festival, Lakshmi-Ganesh sculptures and idols make for an important Diwali decorative item. These come in interesting designs in various sizes to suit varied requirements of people. Brass and silver Lakshmi-Ganesh decoratives are fast catching up as very popular as Diwali gifts.

#### **Diwali Candles and Decorative Lamps**

Just as Diyas, candles too have undergone a major transformation over time. Today they come in artistic shapes and innovative designs. It is considered auspicious to light floating candles in a glass pot filled with water and decorated with flower petals. Diwali Lanterns and Lamps too come in variety of shapes and material ranging from clay and paper to glass, brass and marble and are important Diwali decoratives.

#### Deepavali Diyas

It is the Diwali Diyas or Lamps which are the basis of the name given to this festival. With changing times and preferences and lifestyles, even these have undergone a world of change over the past decades. Diyas have come a long way from the basic earthen lamps to the variety of wax filled, brass and aluminium ones. The choice however is totally a personal one. Some of us like to stay with the conventional, time tested, ghee or oil filled earthen diyas whereas others among us go in for designer, low maintenance and more colourful diyas of other materials.

Special Note: This year Diwali was also celebrated at the White House.

Source: http://diwali.indiangiftsportal.com/diwali-articles.html





3541, BRENBROOK DR., RANDALLSTOWN MD 21133

TEL: 410 655 1600

www.akbarpalace.com

#### **BEST INDIAN DINING & CATERING**

In Maryland, DC, Northern Virginia Delaware & Southern PA

Now offering all inclusive packages for your

# Weddings, Anniversary, Birthday & Graduation

We provide services at prestigious Banquet Halls and Hotels

- Tables, Chairs, Linens, China
- Appetizers, Dinner, Desserts
  - Full Deluxe and soda bars
- To suit any budget and occasion.

Contact

cknigam@akbarpalace.com

Tel: 410 655 1600

Please visit our restaurant in Randallstown for

\$10.00 off on \$50.00 or more \$20.00 off on \$100.00 or more

Valid when you order one entrée per person

Not valid with any other offer or promotion

Not valid with buffet





Innovania de la constanta de l

For a memory that you'll cherish forever!



# Minal Patel

www.cherishableevents.com minalpatel@cherishableevents.com 561-972-8884





Weddings · Receptions · Garbas Mehndi ·Birthdays · Anniversaries Engagements Corporate Events · Social Events Baby Showers



We have moved!
Please note our
new phone #
and
new location

# **GANESH GROCERY**

8450 BALTIMORE NATIONAL PIKE #28 NORMANDY SHOPPING CENTER ELLICOTT CITY, MD 21043

(410) 203-2525

All Items GUARANTEED LOWEST PRICE In Baltimore area!

#### FRESH VEGETABLES

PAPDI, VALOR, TINDORA, GUVAR, EGGPLANT, METHI LEAVES, KARELA, GINGER, GARLIC, FRESH CORIANDER LEAVES, GREEN CHILLES, WYNAD FRESH FROZEN DRUMSTICK AND MUCH MORE. FROZEN PORITTA (Product of India/Canada)

# STORE HOURS

NOVEMBER 15 - FEBRUARY 21 TUE-SAT: 11:00 AM TO 7:00 PM SUNDAY: 11:00 AM TO 5.00 PM

MONDAY CLOSED

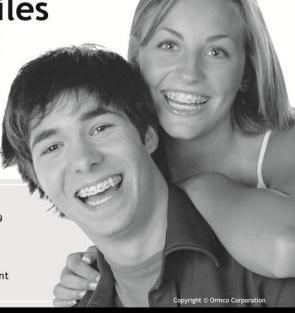
FEBRUARY 22 - NOVEMBER 14 TUE-SAT: 11:00 AM TO 8:00 PM SUNDAY: 11:00 AM TO 5.00 PM



Creating Beautiful Smiles
One Smile at a Time!

Our Orthodontic Services include:

- Adults and Children Orthodontics
- Dentofacial Orthopedics
- · Early Interceptive Treatment
- Pre-Orthodontic Guidance Program
- · Habit Correction Treatment
- ClearCorrect™ Certified Orthodontist
- Digital Imaging & Digital X-Rays
- 3-D Model Imaging
- Clear and Cosmetic Braces
- · Most Insurance Plan(s) Accepted
- Extended Payment Plan(s)
- Financing Plan(s) Available



#### Kamlesh G. Patel, D.M.D., PA

7625 Maple Lawn Boulevard • Suite 250 • Fulton, Maryland 20759 301.776.9500 • email: info@MapleLawnOrthodontics.com Visit Our Exclusive Smile Gallery Online MapleLawnOrthodontics.com

CALL TODAY for your Complimentary Smile Evaluation Appointment Saturday and Evening Appointments Available



#### ABOUT DR. KAMLESH PATEL

Dr. Patel received his Doctor of Dental Medicine (DMD) degree in 1986 from the University of Pennsylvania, School of Dental Medicine, Philadelphia, Pennsylvania. He completed one year Comprehensive General Practice Residency at the V.A. Medical Center (1987-1988) Philadelphia, Pennsylvania.

Dr. Patel, then practiced General & Cosmetic Dentistry for 4 years treating all phases of General Dentistry. Dr. Patel, formerly, served as a Clinical Instructor, Department of Oral Medicine, Temple University, School of Dentistry, Philadelphia, Pennsylvania. Dr. Patel, completed his Specialty training in Orthodontics & Dentofacial Orthopedics in 1994 at the Howard University, College of Dentistry, Washington, D.C.

Dr. Patel has been published in the "American Journal of Orthodontics & Dentofacial Orthopedics" and the "Journal of Oral & Maxillofacial Surgery".

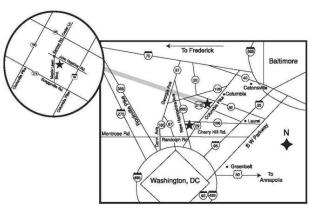
Dr. Patel is a member of the American Association of Orthodontists, the Maryland State Society of Orthodontists, the American Dental Association and the Maryland State Dental Association.

#### **ABOUT OUR ORTHODONTIC SERVICES**

- · Adults & Children Orthodontics
- Dentofacial Orthopedics
- Early Interceptive Treatment
- Pre-Orthodontic Guidance Program
   Habit Correction Treatment
- ClearCorrect<sup>™</sup> Treatment
- Digital Imaging & Digital X-Rays
- 3-D Model Imaging
- · Clear & Cosmetic Braces
- Most Insurance Plan(s) Accepted
- Extended Payment Plan(s)
- · Financing Plan(s) Available

#### ClearCorrect™ Certified Orthodontist

Complimentary Initial Orthodontic Consultation Saturday & Evening Hours By Appointments Only



#### OUR COMMITMENT

"To care for our patients and help our patients achieve beautiful smiles with the very best in orthodontic care. We treat our patients and their families, just as we would want to be treated by using the latest and the very best in Orthodontics in a fun, loving and caring environment."

After all, we believe in "our patient's smile is the reflection of our work".

#### VISIT OUR WEBSITE FOR OUR

Exclusive Smile Gallery | Online Patient Registration Forms | Directions

#### CONTACT US

PHONE: 301.776.9500 | FAX: 301.776.9520 | E-MAIL: Info@MapleLawnOrthodontics.com www.MapleLawnOrthodontics.com





#### A-ONE FLORISTS

853 W. 36th Street, Baltimore, MD 21211 TEL: (410) 235-0218 FAX: (410) 788-9305

We thank the Asian Community For their tremendous support



We provide Mandap For wedding at Reasonable rent

We specialize in Flower
Decorations for Weddings
and Concerts in the Asian
Traditions...

Our latest acquisition "Chowl" Mandap and other accessories

We provide Floral services everywhere in the U.S.A and Overseas, especially to India

**PURNIMA DESAI** 

#### CHEMICAL ASSOCIATES

853 W. 36th Street, Baltimore, MD 21211 TEL: (410) 889-8959



Consulting Chemists Importers / Exporters

We specialize in Magnetic Oxide Technology for Tapes, Printing Inks, Adhesives.

We export chemicals to India and other countries. We are interested in importing chemical too.

JAYANT DESAI



# SK Printing, Inc.

Mt. Airy Office: 216A South Main Street, Mount Airy, MD 21771 Sykesville Office: 7550 Main Street, Sykesville, MD 21784

Color Copy .25¢\*
(\*with this add, 250 copy minimum)

# **Custom Embroidery**

We do it all. Shirts, hats, jackets, blankets, bags, etc...

# White T-Shirt Screen Prints \$4.99\*

(\*with this ad. Min 144 pcs, white T's, one color ink, one side printed, call for details.)

Embroidery - Screen Printing - Office Printing - Signs - Banners Posters - Blueprints - Graphic Design - Mailing Services & more...

301.829.5061 • 443-609-4787 • Fax: 301.829.9769 www.skprinting.com • skprinting@verizon.net

# Patel Brothers

# International Groceries - Wholesale/Retail

Everything and very competitive prices
Many items on Special Deal and Super Deal
Many varieties of green/fresh vegetables and
fruits at best prices

A large selection of frozen foods and ice creams

PATEL BROTHERS 2080 University Blvd Langley Park, MD 20783 (301) 422-1555

PATEL BROTHERS 6402 Baltimore Pike Baltimore, MD 21228 (410) 719-2822

PATEL BROTHERS 15110 Frederick Rd Rockville, MD 20850 (301) 340-8656

PATEL BROTHERS 11116 Lee Hewy. Fairfax. VA 22030 (703) 273-7400

## <u>Gujarati Samaj of Baltimore</u> <u>Elections for year 2012-2013 Executive Committee</u>

#### **Rules:**

- Mr. Hament Patel will be appointed as a President for years 2012 and 2013 according to our bylaws. He will appoint 3 members to the Executive Committee according to our bylaws.
- The nominating person and the nominee shall be the members of the Gujarati Samaj of Baltimore for the past year (2010) and the current year (2011).
- A member/family cannot nominate more than one person for the same position.
- A member can nominate a person for more than one position. If a nominee is elected to more than
  one position then the nominee shall select only one position. The other positions will be awarded
  to the remaining nominees receiving highest number of votes for those positions.
- A member can select nominees for one, more or all positions.
- Members cannot nominate themselves.
- Nomination forms should be mailed to the following address and received by November 17, 2011.
   Forms mailed to other addresses or hand delivered to any board member will not be accepted.
- Nominating Committee may recommend candidates for any positions for which no nominations are received.
- Annual General Body Meeting will be held from 10:00 AM to 11:00 AM on Saturday, December 10,
   2011 at Meadowbrook Athletic Complex, 5001 Meadowbrook Lane, Ellicott City, MD 21043.
   Election (if necessary) will be held after the General Body Meeting.
- Payesh Jhaveri, acting as an Election Officer, will swear in the new officers of the Association.

Please mail the nomination forms to:

Gujarati Samaj of Baltimore P.O. Box 687 Owings Mills, MD 21117

For additional information, please call any members of the Nominating Committee: Payesh Jhaveri (443) 568-1300 or Hament Patel (410) 239-1586 or Gaurang Patel (410) 526-4574

# NOMINATION FORM FOR GUJARATI SAMAJ OF BALTIMORE, INC. EXECUTIVE COMMITTEE FOR YEARS 2012 & 2013.

NAME POSI	TION NOMINEE SIGN	ATURE & PHONE # *		
Vice	President			
Treas	surer			
Gene	ral Secretary			
Audi	tor I			
Audit	tor II			
Nominated by:	Seconded by: Name:			
Address:	Address:	Address:		
Phone:				
	C	Signature:		
Signature:	Signature:			
Date:	Date:			
Signature:  Date: All fields must be completed.				
Date:	Date:All fields must be	at they have read the by t be accepted. Nomina t that may have conflic		
Date:All fields must be completed.  ominees/Nominators by signification wailable on the website) of Gu Please note: Incomplete ommittee reserves the ri	Date:All fields must be a sing this form acknowledge the jarati Samaj, Inc.  nomination forms will not ght to reject any nominees	at they have read the by  t be accepted. Nomina t that may have conflict final.		
Date:All fields must be completed.  minees/Nominators by signarialable on the website) of Gugarilable on the website of Gugarilable reserves the riterest. Decision of the Notation of	Date:All fields must be a sing this form acknowledge the jarati Samaj, Inc.  nomination forms will not ght to reject any nominees ominating Committee will be a single Mail to:	at they have read the by the accepted. Nominals that may have conflicted final.  For Election Committee use Only:		
Date:All fields must be completed.  minees/Nominators by signarial able on the website) of Gu Please note: Incomplete ommittee reserves the riterest. Decision of the No	Date:All fields must be a sing this form acknowledge the jarati Samaj, Inc.  nomination forms will not ght to reject any nominees ominating Committee will be	at they have read the by  t be accepted. Nomina t that may have conflict final.		

# Activities for Group: 4, 4, 4, 4



રથ, યશ, જય યમ થનથન, પલક, શયન થડ, ષડ,થર, પકડ

5	p	શ	થ	5	ч
થ	થ	ય	મ	ય	લ
મ	થ	ન	થ	ન	5
8	5	3	ч	5	3
ય	Ч	ય	મ	થ	ų
શ	5	પ	થ	3	b

Write the follwoing words in Gujarati with help of pronunciations and meanings.

Pa <i>Da</i>	RaTHa	JaYa	YaSHa	THa <i>Da</i>
fall	chariot	victory	fame	trunk
SHHa <i>Da</i>	BHaYa	THaRa	SHaPaTHa	PaTHa
six	fear	layer	oath	road

Use some of the above words to complete and speak these sentences.

৭. કનક,	પકડ, ન	3.??
ર. અરજન,	પર ચડ.	0.2
3. અમર,	_ પર રમત ન રમ.	
૪.ભજન કર, પણ	<b>ન કર.</b>	
પ. યશ,	કર રસ પર	\$2.

Sample syllabus from Children's Level 1 Gujarati Class taught at BAPS Swaminarayan Mandir (Beltsville, MD). For more information, please contact Nitinbhai Modha at (301).351.6287

# **Gujarati Samaj of Baltimore**

P.O. Box 687 OWINGS MILLS, MD 21117

ADDRESS SERVICE REQUESTED FORWARDING POSTAGE GUARANTEED



# 2011 PAST & UPCOMING EVENTS CALENDAR

Ski/Snow Tubing Trip to Ski Roundtop	February 26, 2011
Light Dinner & Drama - Dikri No. 1 (Rasik Dave, Ketki Dave, & Riddhi Dave)	March 12, 2011
Light Dinner & Drama - Lo Gujjubhai Ghode Chadiya (Siddharth Randeria)	April 9, 2011
Management & Team Building Training	March 2011
Picnic @ Centennial Park East Pavilion H	August 20, 2011
Vraj Trip	September 24, 2011
Navratri @ Meadowbrook Athletic Complex	October 1, 2011
Navratri @ Meadowbrook Athletic Complex	October 8, 2011
Navratri @ Meadowbrook Athletic Complex	October 15, 2011
Diwali Dinner	November 13, 2011
General Body Meeting	December 10, 2011